

Zveme širokou veřejnost, začátečníky, pokročilé, pod vedením profesionálního instruktora, na seminář bojových umění

JIU JITSU, MMA, BRAZILIAN JIU JITSU, TELESKOPICKÝ OBUŠEK

Instruktor:

Mgr. Peter Svat

Sensei, 3. DAN Ju Jitsu (SK)

Kdy a kde:

8. června 2013, sobota

Střední škola technická a dopravní, sportovní hala (žlutá budova), Moravská 964/2, 700 30, Ostrava-Vítkovice

Prezentace od 9:40hod, **cvičení 10:00 – 13:30 hod**

3 bloky cvičení, boj v postoji, boj na zemi, boj se zbraněmi

S sebou kimono (sportovní oblečení), teleskopický obušek (krátkou hůl), cvičný nůž

Cena:

299 Kč

Kontakt, informace:

Lukáš Krul, tel.: 606645463 email: lukaskrul@email.cz <http://www.jiujitsuteam.cz>

Po semináři můžete navštívit „Slavnosti pivovaru Ostravar“. Akce startuje od 14hod.